



## Akutsjukvård LC-abcde

Trauma är den främsta dödsorsaken i världen i åldersgruppen 15–45 år. Bland dessa dödsfall är okontrollerad blödning en av de ledande orsakerna till undvikbara dödsfall. Vad gör du om du eller någon i din närhet drabbas av yttre våld eller av en olycka med en kraftig blödning som följd? Det skulle kunna inträffa i samband med en våldsamt situation eller vid en allvarlig trafikolycka. De flesta människor som skadats allvarligt av väpnat penetrerat våld avlider främst på grund av blodförlust. Det gäller att agera snabbt. Ett snabbt agerande kan rädda liv.

Utbildningen *Akutsjukvård LC-abcde* ger ökade färdigheter i att snabbt och effektivt ta kontroll över den akuta situationen genom att bedöma och utföra de nödvändigaste åtgärderna för att rädda liv och begränsa skadornas utbredning. Deltagaren tränas i att arbeta metodiskt enligt LC-abcde-principen, d.v.s. effektivt undersöka skadeplatsen, åtgärda hot och risker samt prioritera livshotande skador och därmed snabbt ta kontroll över den/de drabbade.

Omhändertagande schema/algoritm

L - Livsfarligt läge (Vad är farligast just nu?)

C – Catastrophic bleeding hemorrhage-control (få kontroll på stora livshotande blödningar)

a - Airway and cervical control (Skapa fri luftväg och stabilisera halsryggen)

b - Breathing (Andning. SE, LYSSNA, KÄNN och bedöm om den skadade andas och om andningen är tillräcklig)

c - Circulation and bleeding (Finns någon yttre blödning? Kan inre blödning misstänkas? Hur är pulsen?)

d - Disability (Kontroll av medvetandegrad, känsel och rörelseförmåga)

e - Exposure - protect from the environment (Skydda mot omgivningen. Helkroppsundersökning för att hitta andra skador.)

### Utdrag från utbildningen

Den initiala handläggningen av en skottskadad eller knivstukad person sker alltid enligt PHTLS (prehospital trauma life support) LC-abcde koncept. Blödningskontroll uppnås via högläge och tryckförband över såret.

Om detta inte är tillräckligt används tourniquet i form av tryckmanschett eller avsnörande förband.

Avsnörande förband läggs så nära skadan som möjligt, och tiden för avsnörandet antecknas. Sår täcks med sterila kompresser. Snabb prehospital handläggning och direkt transport till sjukhus är av stort värde.

### Innehåll

- Mental förberedelse
- Målbildsträning
- Farlighetsbedömning och prioritering av miljön
- Agerandets tre faser
- Systematiskt omhändertagande enligt LC-abcde
- Prioritering enligt triage
- Förbandsläggning
- Avsnörande förband
- Evakuering

Längd: En halvdag till två heldagar

Vill du veta mer?

Kontakta oss!

[info@feelsecure.se](mailto:info@feelsecure.se) eller 070 483 80 43